

## 《News Release》

## チャレンジデー2022

5月25日(水)に「チャレンジデー2022」に参加しました。  
チャレンジデーとは、日常的な運動・スポーツの習慣化に向けたきっかけづくりや住民の健康づくりなどを目的に、毎年5月の最終水曜日に実施されてきた住民総参加型のスポーツイベントです。  
1993年に始まり2022年の開催で30周年を迎えました。

今年は会社周辺のクリーンアップ兼ねた10分間のウォーキングと5分間のラジオ体操を行いました。

これからもチャレンジデーをきっかけに、運動の習慣づくりに取り組んでいきます。

